



# POWIATOWY SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY W OLEŚNICY

56-400 OLEŚNICA, ul. Wojska Polskiego 56, tel. 601-507-168  
Konto bankowe: Nr 83 9584 0008 2001 0009 0825 0002  
Bank Spółdzielczy w Oleśnicy, ul Wrocławska 36  
NIP 911-17-52-251 REGON 932197604  
e-mail: mjk523@wp.pl www.pszs-olesnica.cba.pl

---

## REGULAMIN VII OLEŚNICKIEGO RAJDU PIESZEGO „DREPTAKI”

### 1. ORGANIZATOR:

Międzyszkolny Integracyjny Klub Sportowy „JUNIOR” w Oleśnicy

### 2. WSPIERAJĄCY NASZE DZIAŁANIA:

Urząd Miasta Oleśnica  
Powiat Oleśnicki  
Urząd Gminy Oleśnica  
Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Oleśnicy  
OKR „ATOL” w Oleśnicy  
PCEiK w Oleśnicy  
Moje Boisko-ORLIK 2012

### 3. CELE RAJDU:

Popularyzacja turystyki pieszej  
Poznanie walorów przyrody okolic Oleśnicy  
Integracja środowiska turystycznego  
Aktywny wypoczynek na świeżym powietrzu

### 4. WARUNKI UCZESTNICTWA:

W Rajdzie mogą brać udział wszyscy chętni.  
Warunkiem koniecznym uczestnictwa dzieci i młodzieży do lat 18 w Rajdzie jest zapewnienie opieki osoby dorosłej. Imienne zgłoszenia wraz z datą urodzenia należy składać osobiście wraz z wpisowym w wysokości 10 złotych w sklepie „SPORT STYL ANNA” Oleśnica Plac Zwycięstwa w terminie od 01.03.2018 do 14.04.2018r. w godzinach otwarcia sklepu. Wpisowe będzie wykorzystane na potrzeby związane z organizacją i przeprowadzeniem Rajdu.  
W przypadku nie zgłoszenia się na Rajdzie wpisowe nie będzie zwracane!

Wpisanie się na listę uczestników Rajdu świadczy o akceptacji regulaminu Rajdu. Zgłoszenia po wyżej ustalonym terminie nie będą brane pod uwagę. Uczestnicy Rajdu ubezpieczają się we własnym zakresie. Rajd odbędzie się niezależnie od warunków atmosferycznych.

**Przeprowadzenie Rajdu nie wymaga specjalnych pozwoleń, gdyż odbywać się będzie zgodnie z zasadami kodeksu ruchu drogowego.**

**W trakcie Rajdu każdy uczestnik powinien przestrzegać bezwzględnie przepisów i zasad kodeksu ruchu drogowego, szczególnie w części dotyczącej ruchu pieszych.**

**Uczestnicy Rajdu zobowiązani są w szczególności do:**

- Stosowania się do poleceń, zakazów i nakazów wydawanych przez Komandora Rajdu, pilotów poszczególnych grup oraz przedstawicieli Policji.
- Posiadania dokumentu tożsamości.
- Przemieszczania się zwartą grupą i niezbaczenie z wyznaczonego szlaku.
- Przy przekraczaniu jezdni-drogi piloci grup zabezpieczają przejście i przeprowadzają grupę przez ten odcinek we współpracy z Policją.
- Tempo marszu nadaje pilot grupy i jest ono dostosowane do tempa najwolniejszego uczestnika.
- Czas i miejsce odpoczynku wyznacza Komandor Rajdu.
- Wszelkie niedyspozycje zdrowotne bezzwłocznie należy zgłaszać Komandorowi Rajdu, pilotowi grupy, opiece medycznej Rajdu.
- Obowiązują zachowania proekologiczne.
- Podczas rajdu można fotografować.

## **5. TERMIN I TRASA RAJDU:**

Rajd odbędzie się **22 kwietnia 2018r. o godzinie 9:30**

Trasa rajdu pieszego /około 9 km/. Będzie wiodła ulicami, alejkami, wiaduktem, malowniczymi ścieżkami, drogą asfaltową i polną.

**Start** – stadion sportowy OKR ATOL ul. Brzozowa 5

Ruszamy w lewo i ulicą Spacerową wchodzimy do Parku ze Stawami Miejskimi, po czym skręcamy w prawo i kierujemy się alejką parkową do Zakładu Uzdatniania Wody. Dalej alejką parkową aż do ul. Boguszyckiej. **(dystans 2 km – czas 25 min)**. Następnie skręcamy w lewo i ul. Boguszycką maszerujemy do nieczynnej stacji paliwowej. **(dystans 1,5 km – czas 20 min, razem 4,5 km – czas 45 min)**.

Za stacją paliwową skręcamy w lewo w drogę polną i tą drogą kierujemy się w kierunku stawów oleśnickich, a gdy miniemy ogródki działkowe skręcamy w prawo w ul. Spacerową. **(dystans 1,6 km – czas 20 min, razem 6,1 km – czas 1 godz. 05 min)**.

Przez ul. Spacerową, ul. Kusocińskiego, ul. Łasaka dochodzimy do stawów oleśnickich. (**dystans 1 km – czas 11 min, razem 7,1 km – czas 1 godz. 16 min**). Okrążając stawy w prawo kierujemy się do mety Rajdu. (**dystans 1,2 km – czas 12 min, razem 8,3 km – czas 1 godz. 28 min**).

**Zakończenie rajdu** – stadion sportowy OKR ATOL ul. Brzozowa 7.

Posiłek regeneracyjny – na zakończenie rajdu.

Razem długość trasy rajdu – 8,3 km.

Czas przejścia trasy (bez postojów) - ok. 1 godz. 28 min.

Na starcie Rajdu będą formowane spośród zapisanych uczestników 10 –15 osobowe grupy. W związku z tym wymagamy sprawnego działania. Sformowane grupy rajdowe będą maszerować od startu do mety w tym samym składzie. Osoby prowadzące i na końcu każdej grupy będą ubrane w kamizelki odblaskowe.

## **6. Podczas rajdu organizatorzy gwarantują:**

- Mapkę i szczegółowy opis trasy Rajdu dla pilotów
- Okolicznościowy znaczek
- Wodę mineralną, słodczyce oraz posiłek regeneracyjny na półmetku Rajdu
- Nagrody niespodzianki
- Nagrody w konkursach
- Pokaz i demonstrację prawidłowego chodzenia z kijkami /na życzenie/
- Pierwszą pomoc medyczną
- Zabezpieczenie przez Policję trasy Rajdu w newralgicznych miejscach

## **7. PROGRAM RAJDU:**

09:30	Zbiórka na Stadionie Miejskim w Oleśnicy, powitanie przez organizatorów i przedstawiciela policji związane z zasadami obowiązującym podczas Rajdu, wody, batona, i znaczków przewidzianych regulaminem, sformowanie grup rajdowych.
10:00	Wymarsz pierwszej grupy na trasę Rajdu
12:00-14:00	Posiłek i odpoczynek, konkursy sprawnościowe, pogadanki
14:15	Zakończenie Rajdu.

## **8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

Uczestników Rajdu obowiązuje:

Znajomość Regulaminu Rajdu.

Stosowanie się do zaleceń organizatorów.

Wpis na listę uczestników Rajdu Pieszego „DREPTAKI” oznacza akceptację regulaminu Rajdu.

**Ostateczna interpretacja regulaminu Rajdu należy do organizatora.**